



SPORT-ÉTUDES ❄️ GYMNASTIQUE

Le programme sport-études en gymnastique du club Les Zénith de St-Jérôme s'adresse aux athlètes des Laurentides pratiquant la gymnastique de façon intensive. Il a pour but de permettre aux élèves déjà engagée dans un processus de gymnastique de haut-niveau de mieux concilier études, sport et vie sociale.

Pour être admissible au programme, l'élève doit minimalement :

- ✓ Avoir compétitionné sur le circuit provincial dans la catégorie JO 7 et plus lors de la saison 2020-2021 ;
- ✓ Être en situation de réussite scolaire, puisque le programme scolaire est condensé pour que les élèves puissent quitter à la dernière période pour l'entraînement ;
- ✓ Avoir démontré la santé physique pour suivre en intégralité 17 heures d'entraînement par semaine annuellement ;
- ✓ Avoir démontré dans les dernières années un engagement à l'entraînement (assiduité durant l'année, cours d'été) et un engagement à l'entraînement (attitude, effort, constance, discipline) pour participer à un programme de gymnastique intensif.

Informations générales :

- Les élèves arrivent le matin selon l'horaire scolaire régulier. Elles quittent à la fin de l'avant-dernière période pour se rendre au gymnase. Le transport entre l'école et le lieu d'entraînement n'est pas inclus. Des frais de transport d'approximativement 1 000 \$ supplémentaires annuels sont à prévoir. Vous devez par la suite venir chercher votre fille au gymnase à la fin des entraînements.
- L'horaire d'entraînement est du lundi au vendredi, de 14 H 30 à 18 H, de septembre à juin. Les athlètes du sport-études doivent également s'entraîner un minimum de 6 semaines durant la saison estivale (sur un total de 12 semaines : 9 d'entraînement offertes + 3 de congé obligatoire)
- Les coûts d'inscription au club pour le programme sport-études sont donc d'approximativement 4 500 \$ (incluant le transport annuel) et couvrent tous les frais : compétitions de sélection, affiliation, entraînement de septembre à juin, etc), à l'exception des vêtements de compétition et des finalités auxquelles votre enfant pourrait se qualifier.

Les invitations pour la rentrée 2021-2022 seront envoyées le 15 novembre 2020 par le club aux gymnastes admissibles inscrites au Zénith, selon les critères ci-dessus. Les candidates répondant aux exigences, mais provenant de d'autres clubs sont invitées à envoyer leur demande à l'entraîneur-chef avant le 31 octobre. Les candidatures acceptées devront ensuite être approuvées par l'école après examen du dossier scolaire (janvier 2021).

Club de gymnastique Les Zénith de St-Jérôme
54 boul. de Maisonneuve
St-Jérôme QC J5L 0A1
WWW.LESZENITH.COM / (450) 436-8889

Page 1 de 2

Programme sport-études École Polyvalente Saint-Jérôme

Renseignements spécifiques du mandataire sportif

Discipline : Gymnastique (Les Zénith)

<http://www.leszenith.com/sport-eacutetudes.html>

Coût d'entraînement pour l'année scolaire : Environ 4 500 \$

Coordonnées pour informations

Laurence Larue, entraîneuse-chef
450 436-8889

Critères d'admissibilité sportifs

Le programme est pour les gymnastes qui concourent déjà sur le circuit provincial de compétitions de « Gymnastique Québec » en 6^e année. Il s'adresse aux gymnastes de catégorie JO 7 et plus.

Équipement(s) demandé(s)

Non-inclus dans les frais d'inscription : maillots d'entraînement, maillot et survêtement Zénith pour les compétitions, gants pour les barres.

Description de ce qui est inclus

- Frais d'administration de septembre à juin.
- Frais d'entraînement et de formation artistique de septembre à juin.
- Transport entre l'école et le gymnase.
- Affiliation à Gymnastique Québec et compétitions de sélection.

Description de ce qui est exclus

- Invitation ou compétition de finalité (dépends de la qualification de l'athlète)
- Maillot
- Survêtement

Heures d'entraînement supplémentaires par semaine (en dehors des heures allouées pour le sport-études) :

Aucun, sauf en cas de compétition/camp d'entraînement ou activités spéciales.

